

„PILATES, ROTWEIN ...

... und die anderen wichtigen Dinge des Lebens“



Schauspieler Sebastian Koch wird bald 60 und wirkt ziemlich gelassen und angekommen

Schauspieler **Sebastian Koch** spricht über das Älterwerden, seinen 60. Geburtstag und seine neue Serie „Euer Ehren“

Von **MICHAEL NIEHUS**

Klasse statt Masse. Das ist die Devise von Sebastian Koch (59). Wenn er vor der Kamera steht, dann sind das sehr ausgewählte Projekte. Schon zweimal spielte er die Hauptrolle in Filmen, die für einen Oscar nominiert wurden. 2018 in „Werk ohne Autor“ und 2006 in „Das Leben der Anderen“, der auch die Auszeichnung als bester fremdsprachiger Film bekam.

Genau wie in deutschen Filmen ist der Schauspieler in Hollywood zu Hause, drehte mit Tom Hanks, Steven Spielberg, Catherine Deneuve und Bruce Willis. Jetzt spielt Sebastian Koch mal wieder in einer deutschen Serie. „Euer Ehren“ ist die Neuaufgabe der israelischen Serie „Kvodo“. Koch mimt Richter Jacobi, der mit

Recht und Gerechtigkeit bricht, um seinen Sohn und sich vor dem Tod zu schützen. Der Junge begeht nach einem Unfall Fahrerflucht. Er hat noch keinen Führerschein. Das Opfer ist der Sohn eines Clan-Anführers, den Jacobi in den Knast befördert hat.

Die Gefahr ist entsprechend groß. „Deswegen gehen wir als Zuschauer, wenn auch zögerlich, bis zum Ende mit dem Richter mit“, sagt Koch zu B.Z. AM SONNTAG. „Was soll er auch machen? Er hat aus seiner Sicht nicht wirklich eine Option.“

Für die Rolle hat Sebastian Koch mehrere Kilo abgenommen. Er wollte, dass man seiner Figur die Belastung ansieht, als wenn er einen Marathon laufen



Als Stauffenberg überzeugte Koch in dem gleichnamigen Film, u.a. gemeinsam mit Hardy Krüger jr. (als Werner von Haften)

müsste. Vor dem Dreh hat sich der Schauspieler viel bewegt. „Ich bin im Tiergarten laufen gegangen, habe Pilates gemacht“, erzählt er. „Das habe ich auch wirklich gern gemacht. Aber danach lasse ich auch gern wieder los, verabschiede mich von dieser Art Disziplin und freue mich auf den Rotwein und die wirklich wichtigen Sachen.“

Seine Kinder zum Beispiel. Tochter Paulina (27) ist längst erwachsen. Sohn Jacob (9) noch jung. Er lebt bei seiner Mutter in London. Sebastian Koch pendelt aus Berlin regelmäßig in die britische Hauptstadt. Würde er für die beiden ähnlich handeln, genau wie sein Richter? „Der Impuls ist ja immer, alles Menschenmögliche für sein Kind zu tun. Das ist ein Reflex, ein Urinstinkt“, sagt

er. „Natürlich wünsche ich mir, schützend vor mein Kind in die Kugel zu springen. Aber weiß ich, wie ich in solch einer Situation tatsächlich reagieren

würde?“ Als Nächstes steht für Sebastian Koch erst mal ein eigentlich positives Ereignis an. Sein 60. Geburtstag am 31. Mai. Doch die Zahl fasst ihn an. „Die 60 ist scheinbar nur eine Zahl, aber eben nur scheinbar. Aus meinem früheren Blickwinkel war 60 der Opa. Und natürlich fühle ich mich nicht eine Sekunde wie ein Opa.“ Auch wenn er beim Blick in den Spiegel zugeben müsse, dass das Alter auch an ihm nicht spurlos vorbeigehe.

Also einfach die kleinen Sorgen bei der Party ertränken? Das wäre nicht Sebastian Koch. Er diszipliniert sich lieber selbst, kämpft mit Pilates und Co. gegen den drohenden „Verfall“. Gefeierte wird trotzdem, auch wenn er kein großer Geburtstagsfeier sei. „Aber dieses Jahr habe ich Lust.“

Fotos: NIELS STARNICK, ARD DEGETO, SWR/MATTESHECK

Erleben

www.bz-erleben.de

BERLINER FRÜHLINGSFEST
50 Jahre

23. MÄRZ - 24. APRIL 2022
ZENTRALER FESTPLATZ | KURT-SCHUMACHER-DAMM

MI - SA ab 14 Uhr | SO ab 13 Uhr
OSTERN (SO & MO) ab 12 Uhr
MO - DI geschlossen | KARFREITAG geschlossen

ERLEBEN
EINTRITT FREI!

Stellenmarkt

www.bz-jobs.de

ARBEITE MIT FREUNDLICHEN KOLLEGEN UND HILFSBEREITEN VORGESETZTEN ZUSAMMEN

BACKSTAGE SPIELT SICH ALLES AB

Verdiene bis zu 13,08 €* /Stunde
als Versandmitarbeiter (m/w/d) in Brieselang

amazon

Jetzt bewerben unter amazon.de/brieselang

*AGB gelten

Verkauf / Vertrieb Innen- u. Außendienst

Bäckereiverkäufer m/w/d von einer Familienbäckerei zu guten Konditionen mit Betriebsurlaub nach Moabit ges. ☎ 030 - 399 08 08 5

Krafffahrer

Fahrer (m/w/d) für Getränkehandel in Berlin Marzahn gesucht, Minijob/TZ, Lohn 13 €/Std. ☎ 030 - 93 02 14 55, 0175 - 48 01 355 ☉ ni-berlin@ghg-web.de

Suche Fahrer, gerne Rentner, Behinderteneinrichtung auf 450,- € Basis ☎ 0178 - 39 498 41

Sonstiges Handwerk

Dachdeckermeister su. ab sofort im Raum Spandau, Steglitz, Charlottenburg Dachdecker- / heller m/w/d, FS erforderlich, übertarifl. Bezahlung ☎ 0177 - 366 26 80

Handwerker m/w/d gesucht für Maurer- Trockenbau- Ausbauarbeiten im Gebäudeservice. Fest-einstellung VZ/TZ ☎ 922 19 022 (8-13 Uhr)

**verkaufen
verreisen
verführen
verhandeln
verleiten
vermieten
verspeisen**

verdammte erfolgreich:
Anzeigen in der B.Z.

B.Z.

B.Z. Anzeigen-
Telefon:
030/2591-
76040



Als Richter Michael Jacobi verhandelt Sebastian Koch in „Euer Ehren“ spektakuläre Fälle. Folge 1 läuft am 9. April, 20.15 Uhr, ARD