



Sebastian Koch (59) begann vor 40 Jahren seine Schauspielerausbildung. Heute ist er einer der international erfolgreichsten Schauspieler aus Deutschland

# Pilates, Rotwein ... ... und die wirklich wichtigen Dinge des Lebens

Schauspieler Sebastian Koch spricht in BamS über das Älterwerden, seinen 60. Geburtstag und seine neue Serie „Euer Ehren“

**Klasse statt Masse. Das ist die Devise von Sebastian Koch. Wenn er vor der Kamera steht, dann sind das sehr ausgewählte Projekte. Schon zweimal spielte er die Hauptrolle in Filmen, die für einen Oscar nominiert wurden. 2018 in „Werk ohne Autor“ und 2006 in „Das Leben der Anderen“, der auch die Auszeichnung als bester fremdsprachiger Film bekam.**

VON MICHAEL NIEHUS

Der Schauspieler ist nicht nur in deutschen Filmen, sondern auch in Hollywood begehrt, drehte mit Tom Hanks, Steven Spielberg, Catherine Deneuve und Bruce Willis. Jetzt spielt Sebastian Koch mal wieder in einer deutschen Serie. „Euer Ehren“ ist die Neuauflage der israelischen Serie „Kvodo“. Koch mimt Richter Jacobi, der mit Recht und Gerechtigkeit bricht, um seinen Sohn und sich vor dem Tod zu schützen. Der Junge begeht nach einem Unfall Fahrerflucht. Er hat

noch keinen Führerschein. Das Opfer ist der Sohn eines Clan-Anführers, den Jacobi in den Knast befördert hat.

Die Gefahr ist entsprechend groß. „Deswegen gehen wir als Zuschauer, wenn auch zögerlich, bis zum Ende mit dem Richter mit“, sagt Koch zu BamS. „Was soll er auch machen? Er hat aus seiner Sicht nicht wirklich eine Option.“

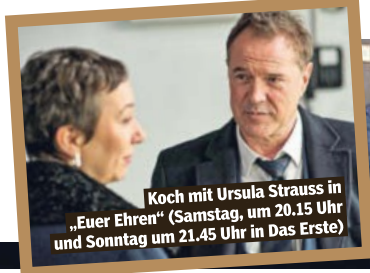
Für die Rolle hat Sebastian Koch mehrere Kilo abgenommen. Er wollte, dass man dem Richter die Belastung ansieht, als wenn er einen Marathon laufen müsste. Vor dem Dreh hat sich der Schauspieler viel bewegt. „Ich bin im Tiergarten laufen gegangen, habe Pilates gemacht“, erzählt er. „Das habe ich auch wirklich gern gemacht. Aber danach lasse ich auch gerne wieder los, verabschiede mich von dieser Art Disziplin und freue mich auf den Rotwein und die wirklich wichtigen Sachen.“

Seine Kinder zum Beispiel. Tochter Paulina (27) ist längst erwachsen. Sohn Jacob (9) noch jung. Er lebt bei seiner Mutter in London. Sebastian Koch pendelt aus Berlin regelmäßig in die britische Hauptstadt. Würde er für die beiden ähnlich handeln, genau wie sein Richter? „Der Impuls ist ja immer, alles Menschenmögliche für sein Kind zu tun. Das ist ein Reflex, ein Urinstinkt“, sagt er. „Natürlich wünsche ich mir schützend vor mein Kind in die Kugel zu springen. Aber weiß ich, wie ich in solch einer Situation tatsächlich reagieren würde?“

Als Nächstes steht für Sebastian Koch erst mal ein ei-

gentlich positives Ereignis an. Sein 60. Geburtstag am 31. Mai. Doch die Zahl fasst ihn an. „Die 60 ist scheinbar nur eine Zahl, aber eben nur scheinbar. Aus meinem früheren Blickwinkel war 60 der Opa. Und natürlich fühle ich mich nicht eine Sekunde wie ein Opa.“ Auch wenn er beim Blick in den Spiegel zugeben müsse, dass das Alter auch nicht spurlos vorbeiziehe.

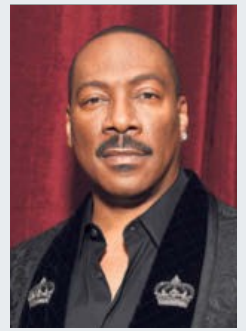
Also einfach die kleinen Sorgen bei der Party ertränken? Das wäre nicht Sebastian Koch. Er diszipliniert sich lieber selbst, kämpft mit Pilates und Co. gegen den drohenden „Verfall“. Gefeierte wird trotzdem, auch wenn er kein großer Geburtstagsfeier sei. „Aber dieses Jahr habe ich Lust.“



Koch mit Ursula Strauss in „Euer Ehren“ (Samstag, um 20.15 Uhr und Sonntag um 21.45 Uhr in Das Erste)



Koch mit BamS-Reporter Michael Niehus



## Eddie Murphy soll Clinton spielen

Los Angeles – Mit Musikfilmen kennt er sich aus. Jetzt soll Eddie Murphy (60) den „Godfather of Funk“, George Clinton (80), spielen. Der Film über das Leben der Musiklegende und deren Einfluss auf die Rap-Musik ist zwar noch in einem frühen Entwicklungsstadium, doch Murphy soll die Nummer eins für die Hauptrolle sein.

## Shia LaBeouf ist Vater geworden

Los Angeles – Herzlichen Glückwunsch! Shia LaBeouf (35, „Nymphomaniac“) und seine Verlobte Mia Goth (28) haben ein Kind bekommen. Das genaue Geburtsdatum, Geschlecht und Name des Babys sind bisher allerdings noch nicht bekannt.



## „Lindenstraße“ wird abgerissen

Köln – Vor zwei Jahren wurde die Serie eingestellt. Jetzt werden auch die Kulissen der „Lindenstraße“ abgerissen. Wo jahrzehntelang Mutter Beimer (Marie-Luise Marjan, 81) versuchte, ihre Familie zusammenzuhalten, hausten zuletzt nur noch Spatzen, Mauersegler und Fledermäuse. An der Stelle will der WDR nun ein Artenschutzhaus für die Tiere bauen.



## Garfield ist wieder solo

Malibu – Das hielt nicht lange. Nach gerade mal drei Monaten haben sich Andrew Garfield (38, „The Amazing Spider-Man“) und Alyssa Miller (32) schon wieder getrennt. Der Grund soll die wenige Zeit gewesen sein, die der Schauspieler und das Model wegen ihrer vielen Jobs miteinander verbracht haben.



FOTOS: NIELS STARNICK, ARD DEBETO/SQUAREONE PRODUCTIONS, MICHAEL KOVAIC/GETTY IMAGES FOR NICHE IMPORTS, IMAGESPACE/SHUTTERSTOCK, PICTURE ALLIANCE/DDPA, XAVIER COLLIN/IMAGE PRESS AGENCY/NURPHOTO